RÉPONDRE	**VENDREDI :** Relisez le texte d'Ep 4, 17-32

Prière de réponse :
Après avoir relu le texte, vous pouvez aujourd'hui écrire votre prière de réponse à la Parole de Dieu reçue depuis deux jours. Nous pouvons nous inspirer de la prière que Jésus lui-même nous a enseignée.

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

CONTEMPLER	
Adorons le Père de Miséricorde Qui nous a pardonné dans le Christ.	

LECTIO DIVINA GUIDEE : PARCOURS SAINT RAPHAËL

Au fil de la lettre aux Ephésiens

Semaine 4b

Revêtir l'homme nouveau (Ep 4, 17-32)

« Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

Déroulement du temps de *lectio divina*

I- INTRODUCTION À LA PRIERE.

La prière de la lectio divina commence :

- par le signe de la Croix

- une prière à l'Esprit Saint

Viens Esprit-Saint, en nos cœurs,
Viens remplir jusqu'à l'intime, le coeur de tes fidèles
Sans ta présence divine, il n'est en aucun homme
Rien qui ne soit perverti.
.

II- PRIER LA PAROLE DE DIEU.

Chaque jour, nous développerons particulièrement une étape de la *lectio divina* : lecture, méditation, prière de réponse, contemplation.

III- CONCLUSION DE LA PRIERE.

À la fin du temps de *lectio divina*, nous pouvons rendre grâce pour la Parole de Dieu reçue et terminer la prière par le signe de la Croix.

LIRE – ÉCOUTER	**MERCREDI** : Lisez le texte d'Ep 4, 17-32

Lettre aux Ephésiens, chapitre 4, 17-32

Je vous dis donc et vous adjure dans le Seigneur de ne plus vous conduire comme le font les païens, avec leur vain jugement et leurs pensées enténébrées : ils sont devenus étrangers à la vie de Dieu à cause de l'ignorance qu'a entraînée chez eux l'endurcissement du coeur, et, leur sens moral une fois émoussé, ils se sont livrés à la débauche au point de perpétrer avec frénésie toute sorte d'impureté. Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris le Christ, si du moins vous l'avez reçu dans une prédication et un enseignement conformes à la vérité qui est en Jésus, à savoir qu'il vous faut abandonner votre premier genre de vie et dépouiller le vieil homme, qui va se corrompant au fil des convoitises décevantes, pour vous renouveler par une transformation spirituelle de votre jugement et revêtir l'Homme nouveau, qui a été créé selon Dieu, dans la justice et la sainteté de la vérité. Dès lors, plus de mensonge : que chacun dise la vérité à son prochain ; ne sommes-nous pas membres les uns des autres ? Emportez-vous, mais ne commettez pas le péché : que le soleil ne se couche pas sur votre colère ; il ne faut pas donner prise au diable. Que celui qui volait ne vole plus; qu'il prenne plutôt la peine de travailler de ses mains, au point de pouvoir faire le bien en secourant les nécessiteux. De votre bouche ne doit sortir aucun mauvais propos, mais plutôt toute bonne parole capable d'édifier, quand il le faut, et de faire du bien à ceux qui l'entendent. Ne contristez pas l'Esprit Saint de Dieu, qui vous a marqués de son sceau pour le jour de la rédemption. Aigreur, emportement, colère, clameurs, outrages, tout cela doit être extirpé de chez vous, avec la malice sous toutes ses formes. Montrez-vous au contraire bons et compatissants les uns pour les autres, vous pardonnant mutuellement, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

PAROLE DU SEIGNEUR

➢ Lisez le texte lentement, avec attention, une ou plusieurs fois. Vous pouvez noter les phrases ou versets qui retiennent votre attention et qui seront votre nourriture de ce jour.

……..
……
……
……
……
……

MÉDITER	**JEUDI** : Lisez le texte d'Ep 4, 17-32

Vous pouvez méditer ce texte à partir des questions suivantes :

1/ Que signifie « apprendre le Christ » ?
…….....

2/ Pourquoi notre connaissance du Christ change-t-elle notre vie morale?
…….....

3/ Quelles conversions avons-nous à vivre ?
…….....

➢ Commentaire :

Evangile selon saint Matthieu (Mt 6, 9-15)

"Vous donc, priez ainsi : Notre Père qui es dans les cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta Volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Remets-nous nos dettes comme nous-mêmes avons remis à nos débiteurs. Et ne nous soumets pas à la tentation ; mais délivre-nous du Mauvais. "Oui, si vous remettez aux hommes leurs manquements, votre Père céleste vous remettra aussi ; mais si vous ne remettez pas aux hommes, votre Père non plus ne vous remettra pas vos manquements.

SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE (*Sur le Ct*) :

« J'ai ôté ma tunique, comment la remettrai-je ? J'ai lavé mes pieds, comment les salirai-je ? » (Ct 5,3). L'Épouse (c'est-à-dire, le *croyant*) a bien écouté le Verbe qui l'invitait à devenir sœur, amie, colombe et parfaite, pour permettre à la Vérité d'entrer dans son âme. Elle a fait ce qu'on lui disait en se dévêtant de la tunique de peau, dont elle avait été enveloppée après le péché (Gn 3,21), et en lavant ses pieds de la poussière dont ils s'étaient couverts, lorsqu'elle avait quitté pour la terre le séjour du paradis, après avoir entendu cette parole : « Tu es terre, et tu retourneras à la terre » (Gn 3,19). Elle a ainsi ouvert au Verbe une entrée dans son âme, car elle a écarté le voile de son cœur, c'est-à-dire la chair. Par chair, j'entends le vieil homme que le divin Apôtre invite ceux qui doivent laver dans le bain du Verbe la boue des pieds de leur âme à dépouiller et à déposer (Col 3,9). Celui donc qui a dépouillé le vieil homme et qui a enlevé le voile du cœur a ouvert une entrée au Verbe. Et celui-ci une fois entré, l'âme s'en fait un vêtement selon l'enseignement de l'Apôtre qui invite celle-ci à dépouiller le vêtement en lambeaux du vieil homme, à revêtir la tunique nouvelle créée selon Dieu dans la sainteté et la justice (Ep 4,24). Et ce vêtement, il nous le dit, est Jésus.